



Oristano 4 gennaio 2018

Ai Dirigenti degli Istituti di ogni ordine e grado
della Provincia di Cagliari
Ai Dirigenti dei Licei Sportivi
LORO SEDI

Oggetto: Corso di formazione di base *"Orienteering"*.

L'orienteeing è una disciplina sportiva, nata all'inizio del secolo scorso nel Nord Europa e da qualche decennio praticata anche in Italia sia a livello amatoriale che agonistico. Ha ottenuto, di recente, un importante riconoscimento dal Ministero dell'Istruzione, che l'ha individuata come materia obbligatoria nei Licei Sportivi. Ciò è una dimostrazione della valenza educativa di questo sport, derivata dalle sue specificità interdisciplinari e dalla valenza formativa della dimensione atletica, psicologica e del comportamento. La Delegazione Regionale della FISO nell'ambito del programma di diffusione di questa disciplina e a seguito di sollecitazioni da parte di alcuni docenti delle scuole di Cagliari che hanno manifestato l'esigenza di un approfondimento dei contenuti tecnico-pratici dell'orienteeing, intende dare alle scuole un supporto tecnico ed eventualmente affiancarle in questo percorso di acquisizione delle nozioni basilari di questo sport. A tal fine è stato programmato un corso di formazione di base di 15 ore che si terrà presso il Liceo Dettori e nel parco di Monteupinu a Cagliari nei giorni 19 e 20 gennaio p.v. per i docenti degli Istituti delle scuole del territorio.

La Delegazione mette a disposizione i tecnici FISO nonché l'organizzazione logistica.

Gli incontri si svolgeranno presso il Liceo Dettori in via F. Cugia 2 a Cagliari per la parte teorica e una parte di quella pratica nel parco di Monteupinu con il seguente orario: Venerdì 19 gennaio 2018 ore 15.00 - 20.00 Sabato 20 dalle 8.30 alle 19.30.

Considerato l'alto valore formativo delle tematiche trattate, si pregano Le SS.LL. di voler dare massima diffusione alla presente presso le rispettive sedi e di consentire la partecipazione ai docenti interessati.

Si allegano: - programma e finalità del corso (all. 1)

- scheda di adesione (all. 2)

*Il Delegato Regionale FISO
prof. Salvatore Ferraro*



DELEGAZIONE FISO SARDEGNA
via Manzoni 20 - 09170 Oristano
tel. 3383445243
mail.fisosardegna@gmail.com
delegazione@pec.fisosardegna.it
www.fisosardegna.it
f Federazione Italiana Sport Orientamento
Delegazione Sardegna

CORSO DI ORIENTEERING
"Sport → Esperienza → Educazione"

Finalità - Formazione base per proporre l'Orienteering agli allievi nella scuola.

Obiettivi specifici - Conoscere e saper proporre i contenuti principali dell'Orienteering.

Competenze - Utilizzare l'Orienteering come metodologia didattica e strategia pedagogica innovativa, sia nell'ambito dell'educazione fisica e sportiva e dell'educazione alla salute, sia come strumento interdisciplinare per favorire, attraverso il veicolo Sport, lo sviluppo educativo e didattico dei ragazzi in tutte le materie. Proporre percorsi educativi contribuendo all'integrazione e all'inclusione sociale in una prospettiva di orientamento e definizione del proprio progetto di vita.

Struttura e metodologia di lavoro - Il corso sarà diviso in 3 moduli-lezioni:

1° modulo: introduttivo e di sviluppo tecnico di base: 5 h. Venerdì 19/01/2018, al pomeriggio, h 15:00-20:00

2° modulo: tecnico didattico: 5 h. Sabato 20/01/2018 al mattino, h 08:30-13:30

3° modulo: conclusivo con gara: 5 h. Sabato 20/01/2018 al pomeriggio, h 14:30-19:30.

4 h. lezione frontale, 8 h. esercitazioni pratiche, 3 h. tirocinio e laboratori didattici.

Risultati attesi - I docenti partecipanti avranno nuovi strumenti a disposizione da sperimentare nella didattica della propria disciplina.

Contenuti – Le caratteristiche dell'Orienteering, ... Carte e cartine, usiamole meglio, ... Tecniche di base di avanzamento in un territorio, ... Il corpo, lo spazio, il territorio, l'ambiente, ... La progressione didattica, ... Il tirocinio didattico... Lo Sport Orienteering e la gara...

Docenti del corso: prof. Giacomo Chiesa delegato regionale scuola della FISO

Giusto De Colle - Tecnico Federale FISO

La quota d'iscrizione è di € 50.00.

I docenti interessati all'iniziativa dovranno inviare la propria scheda di adesione (allegato 2) debitamente compilata entro e non oltre il 16 gennaio ad uno dei seguenti indirizzi:

mail.fisosardegna@gmail.com; delegazione@pec.fisosardegna.it;

per ogni ulteriore informazione tel. **338 7080701**

Ai docenti partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- P R O G R A M M A -

Venerdì 19 - ore 15.00 - 20.00

Liceo Dettori via Cugia 2 - Cagliari

- 14.45 - Accredimento
- 15.00 - Saluti di benvenuto; Introduzione al lavoro del corso
- 15.30 - Attività in cortile o palestra - Esercitazioni in progressione didattica
- 16.30 - Orientamento carta-terreno; apprendimento tecniche fondamentali
"La Stella" con posa lanterne.
- 17.30 - Percorsi misti per lo sviluppo delle tecniche fondamentali
- 18.30 - Rientro in aula - Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.
Le specialità dell'Orienteering (CO, MtbO, SkiO, TrailO).
- 19.00 - Organizzazione del lavoro della giornata successiva
- 19.30 - Fine lavori

Sabato 20 - ore 8.00 - 13.00

Parco di Monteurpinu

- 8.00 - Laboratorio di tirocinio didattico
- 8.30 - Esercitazioni in progressione didattica: tecniche avanzate di spostamento nel territorio.
- 9.00 - La "Farfalla" a coppie con posa e controllo lanterne.
- 10.30 - Percorso "Cecoslovacco", "sulla corda", con scelte fuori dalle linee conduttrici.
- 12.30 - Analisi del lavoro svolto sul campo con descrizione delle scelte fatte.

- 13.00 - Pausa pranzo (a carico dei partecipanti)

Sabato 20 - ore 14.30 - 19.30

Liceo Dettori via Cugia 2 - Cagliari

- 14.30 - La scala di riduzione, il pedometro, usi principali della bussola
- 15.00 - Le curve di livello e le forme del terreno
- 15.30 - Organizzazione e partecipazione a una prova di gara classica
- 18.30 - Rientro al Convitto. Analisi del lavoro svolto e consegna attestati
- 19.30 - Fine lavori

DOMANDA ADESIONE AL CORSO DI FORMAZIONE
ORIENTEERING: *"Sport → Esperienza → Educazione"*

Liceo Dettori via Cugia 2 - Cagliari

da inviare entro il 16 gennaio 2018
al seguente indirizzo e-mail mail.fisosardegna@gmail.com

Il sottoscritto/a _____ nato/a il _____

residente in _____ CAP _____

via/piazza _____ n° _____

Istituto _____ Comune _____

materia d'insegnamento _____

Tel. _____ Cell . _____ e-mail _____

chiede di poter frequentare il corso di formazione di base che si terrà presso il Liceo Dettori in via Cugia 2 a Cagliari nei giorni 19 e 20 gennaio 2018

Data, _____

Firma _____