



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione SARDEGNA

La Delegazione Sardegna della Federazione Italiana Sport Orientamento, organizza, un corso per tecnico federale di 1° livello e tecnico young. Il corso sarà un'esperienza d'istruzione specifica sull'orientamento organizzato su due moduli, uno teorico on-line, l'altro della durata di un week-end in presenza, e si tratteranno tematiche legate alle attività scolastiche, didattiche di base e nozionistiche organizzative per gare promozionali. Il corso si svolgerà, secondo il programma che segue, per la parte on-line sulla piattaforma **GotoMeeting**, mentre il modulo in presenza si terrà a Oristano.

Per iscriversi al corso compilare il modulo allegato e inviare all'indirizzo mail sardegna@fiso.it con un versamento di € 20.00 sul c/b della FISO Sardegna IT 33 O 01005 1740 0000000005033

Il Relatore del corso Giusto De Colle formatore 3° Livello.

Prima Parte - Modulo on-line - 22 – 27 - 29 giugno 3 – 5 luglio

22 giugno - ore 20.00 - 22.30

Presentazione del corso: compiti e attività del Tecnico di 1° grado/tecnico Young

27 giugno - ore 20.00 - 22.30

La portata educativa dell'orientamento e il suo valore interdisciplinare nella scuola - orientamento come sport (CO, MtbO, SkyO, TrailO)

29 giugno - ore 20.00 - 22.30

Tecniche di orientamento – Progressione didattica: la carta di orientamento, colori e simboli, la scala di riduzione/piegatura della carta e lettura a pollice/ orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola/ Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista; / orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi;/ uso della bussola nella marcia all'Azimut;/ comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno.

03 luglio - ore 20.00 - 22.30

Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento alle difficoltà al livello dell'utenza

05 luglio - ore 20.00 - 22.30

attività didattiche legate all'orientamento (centri storici a tema, percorsi naturalistici, orientamento fotografico, abbinamento con il nordic walking, etc.) forme di gioco orientamento, educazione ambientale.orientamento di precisione (Trail-O) peculiarità, note organizzative e inclusione.

Seconda Parte - Modulo in presenza 8 - 9 luglio 2023

8 luglio

ore 8.00 – 8.30

accreditamento

ore 08.30 - 09.30

Tecniche di orientamento – Progressione didattica: la carta di orientamento, colori e simboli, la scala di riduzione / piegatura della

carta e lettura a pollice / Orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola / Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista; / orientamento fine per riferimenti ravvicinati e successivi; / uso della bussola nella marcia all'azimut; / comprensione delle curve di livello e navigazione sulle forme del terreno.

ore 09.30 - 11.30

Passeggiata di gruppo ed esperienza di orienteering in ambiente naturale: Tecniche di orientamento – Progressione didattica: la carta di orientamento, colori e simboli, la scala di riduzione / piegatura della carta e lettura a pollice / Orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola / Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista; Prove pratiche sulle tecniche di orientamento con esercitazioni a Stella e Farfalla con punzonatura manuale.

ore 11.30 - 12.30

Note sull'organizzazione di una gara scolastica o di primo livello. Peculiarità di partenza, arrivo, segreteria, gestione dati, posa punti, flusso dei percorsi, tracciatura

ore 12.30 - 14.00

pausa pranzo

ore 14.00 - 15.30

Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento delle difficoltà al livello dell'utenza.

ore 15.30 - 17.30

Note di cartografia didattica.

ore 17.30 - 18.30

Approfondimenti in aula con presentazioni, video, discussione

ore 18.30 - 19.30

Riepilogo del lavoro svolto in preparazione all'esame.

9 luglio

ore 08.00 - 09.00

Indicazioni: Prima della gara...

ore 09.00 - 10.30

Percorso di orienteering con punzonatura manuale. - Prova Pratica esame Indicazioni:

ore 10.30 - 11.30

Prova d'esame: Tracciamento

ore 12.30 - 13.30

Prova d'esame: Orale

ore 13.30 - 14.00

Analisi del lavoro svolto e consegna attestati

